



apresentam

CLÍNICA de BIOMECÂNICA com Dr. Genadijus Sokolovas

14 e 15 de agosto de 2010
São Bernardo do Campo/SP



CLÍNICA de BIOMECÂNICA com Dr. Genadijus Sokolovas

Programação

Dia 14/08 - Sábado

- 7h30 - Credenciamento
- 8h30 - Início da palestra “Técnicas e estudos desenvolvidos na área de biomecânica que vem ajudando os melhores nadadores do mundo a alcançarem suas marcas”
- 12h30 - Almoço
- 14h00 - Início da palestra “A importância do aquecimento e do desaquecimento durante uma competição”
- 16h30 - Início dos testes na piscina do MESC (primeiro grupo, 20 atletas)

Dia 15/08 - Domingo

- 8h00 - Início dos testes na piscina do MESC (segundo grupo, 20 atletas)

Observação: os grupos para avaliação serão definidos por ordem de inscrição

ATENÇÃO ESPECIAL PARA OS ATLETAS QUE FARÃO A AVALIAÇÃO:

Para saber se a sua avaliação será realizada no sábado ou domingo, ligue antes de efetuar o pagamento para (11) 4344-5566, ramal 216, confirme com a srta. Márcia.



O que é

A Clínica de Biomecânica e Fisiologia com Dr. Genadijus Sokolovas é uma ótima oportunidade para conhecer um dos maiores experts da área no mundo. Serão seis horas de palestra avaliando os 4 nadados de forma detalhada, apontando os principais erros e correções realizadas em um treinamento aplicando-se a biomecânica e fisiologia do exercício. O evento é destinado aos técnicos, professores e profissionais de natação, com nível intermediário de conhecimento. Já as avaliações são destinadas aos atletas a partir dos 12 anos.

A clínica terá tradução instantânea, e é rica em detalhamento, com apresentação de slides, fotos e vídeos de diversos ângulos.



Dr. Genadijus Sokolovas

Membro do corpo técnico da USA Swimming por 6 anos.

Proprietário da Global Sports - empresa de avaliação biomecânica que realiza serviços voltados à natação de alto rendimento.

Pós-doutorado em Biomecânica e Fisiologia.

Avalia seleções nacionais o ano inteiro (Japão, Itália, Polônia, Rússia, Sérvia, EUA, Canadá, Espanha, México, entre outros).

Tem como clientes os campeões olímpicos Michael Phelps, Aaron Peirsol, Eric Chanteau, Data Torres e Rebecca Soni.

Veio ao Brasil pela primeira vez em março de 2010, por ocasião do 5º Encontro Nacional de Técnicos de Natação, em Indaiatuba/SP.



Ficha de Inscrição

INFORMAÇÕES BÁSICAS

Data: 14 e 15/08/2010

Local: Clube Mesc (Av. Robert Kennedy, 2113 - São Bernardo do Campo, próximo a fábrica da Scania e SESI, saída 21 da Via Anchieta, sentido Santos).

Valores da clínica: R\$ 100 para técnicos e profissionais, R\$ 60 para atletas (inclui seis horas de clínica e o kit do evento)

Valores para testes: 1 nado, R\$ 270. 2 nados, R\$ 340 (inclui DVD e apontamentos técnicos com a análise e educativos para correção dos erros detectados, mais o kit do evento)

Informações de pagamento: depósito bancário no Banco Itaú, agência 0017, conta corrente 38526-1, em nome do Clube Mesc.

Como fazer a inscrição: enviar a ficha abaixo com o comprovante de pagamento para o fax (11) 4344-5566, ramal 216. Sua vaga depende deste envio para confirmação da reserva de sua vaga.

Número de vagas disponíveis: 80 para técnicos e 40 para atletas

Outras informações: asi68@terra.com.br ou pelo telefone (11) 4344-5566

Se preferir, faça sua inscrição pela internet: www.swim.com.br/clinica



Nome: _____

Data Nascimento: _____

Sexo: Feminino Masculino

E-mail: _____

Clube: _____

Cidade: _____

Você é: Atleta Técnico/Profissional Estudante

Análise biomecânica: Nenhuma 1 nado 2 nados